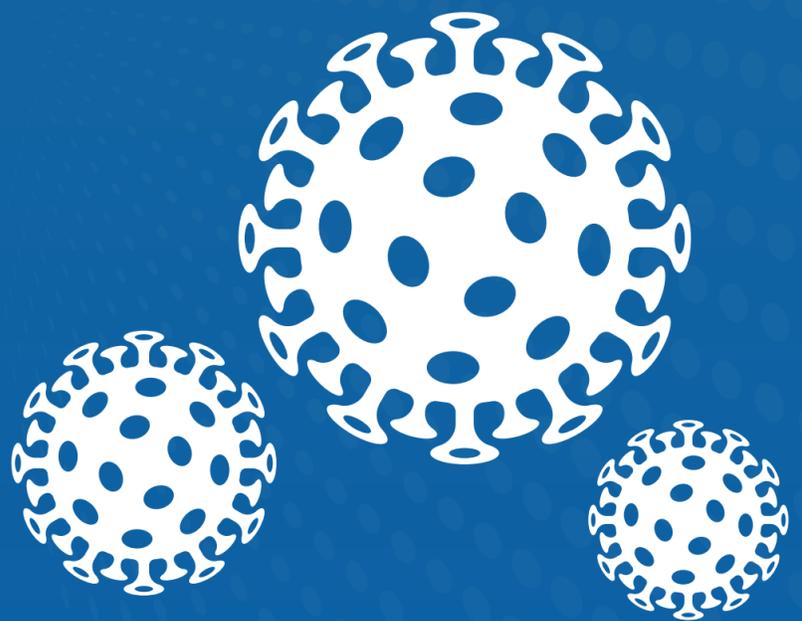


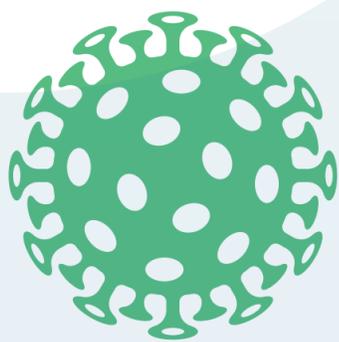
***GUIA SESI  
SOBRE A  
COVID-19***



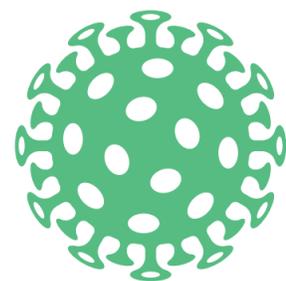
# COMO ELA SE TRANSMITE?

Por meio de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.

O contágio acontece pelo contato do vírus com as mucosas, seja pelo ar ou pelo contato direto das mãos infectadas com os olhos, nariz e boca.



# QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



Os mais comuns são febre, cansaço e tosse seca.

Pode existir também dores, congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta ou diarreia. Algumas pessoas são infectadas, mas não apresentam sintomas e não se sentem mal.



# COMO SE PREVENIR?

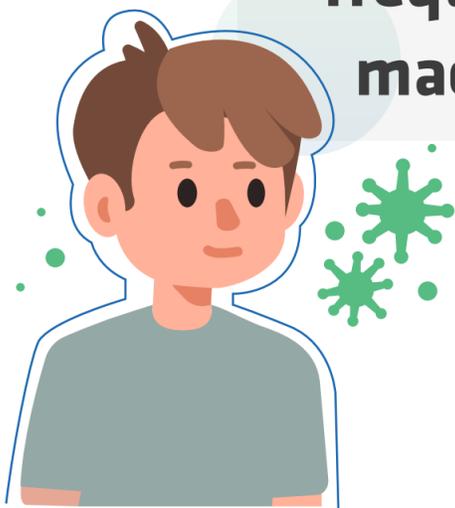
**Higienize as mãos regularmente com água e sabão. Quando possível, também com álcool 70%.**

**Evite contato com pessoas que estejam com sintomas de gripe, como tosse e espirro.**

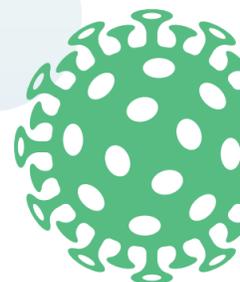
**Evite tocar nos olhos, nariz e boca.**

**Quando tossir use os braços para cobrir o rosto ao invés das mãos.**

**Limpe objetos e superfícies de contato frequentemente, como celulares, mesas, controles, maçanetas, entre outros. Sempre com álcool 70%.**



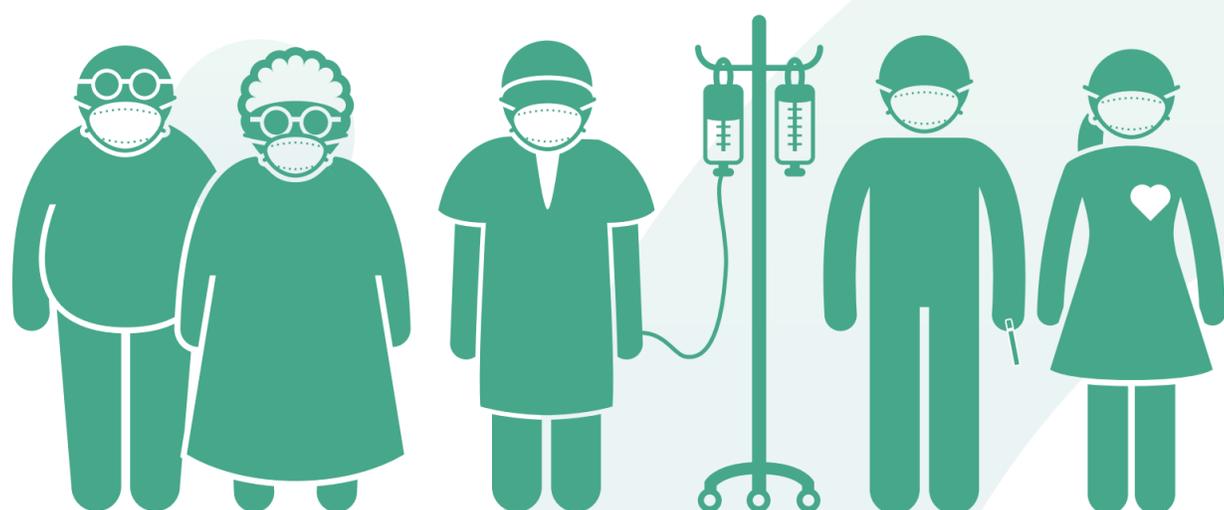
# QUAL O PERIGO DA COVID-19?



Embora tenha uma baixa taxa de letalidade em termos gerais, a COVID-19 se espalha muito rápido, com uma alta taxa de contágio.

Existem grupos de risco, como os idosos em geral, além de pessoas com asma, doenças cardíacas, fumantes, diabéticas. Nesses grupos, o risco de morte é alto.

**Por isso a importância de evitar a todo custo à transmissão do vírus.**

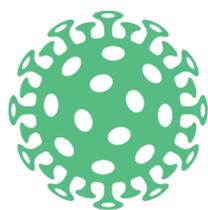


# **CONHECIMENTO É FUNDAMENTAL!**

Como os sintomas são muito similares aos de uma gripe comum ou resfriado, pode existir uma superlotação da rede de saúde caso todos decidam procurar os hospitais ao mesmo tempo.

Por isso é muito importante mapear primeiro possíveis pontos de contato, como por exemplo, reuniões ou eventos com pessoas de lugares com casos comprovados.

É crucial que você mantenha-se sempre atualizado em relação à doença, novos casos e/ou mudanças no tratamento. Como o vírus muta constantemente, a literatura sobre o assunto e procedimentos podem mudar.



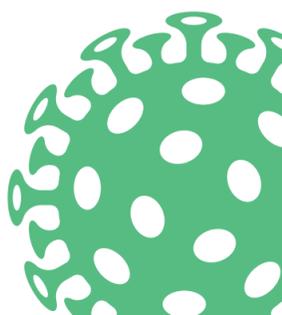
VALE LEMBRAR

# ***CORONAVÍRUS NÃO É A DOENÇA.***

Coronavírus é um grupo de vírus conhecido e que ocasionou várias doenças nas últimas décadas, como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS), no começo dos anos 2000, e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) mais recentemente.

**A variação desse Coronavírus é que ocasionou na doença chamada COVID-19.**

<b>COVI</b>	<b>D -</b>	<b>19</b>
<b>Coronavirus</b>	<b>Disease</b>	<b>Nineteen</b>
<b>Coronavírus</b>	<b>Doença</b>	<b>2019</b>





# **INFORMAÇÃO EM PRIMEIRO LUGAR.**



Em tempos de crise, boa informação é fundamental para evitar histeria e ações errôneas na sociedade. Preparamos este material informativo para desmistificar conceitos equivocados e trazer um conteúdo embasado cientificamente para você se prevenir.



**Responsável técnico pelo material:**

*Dr. Ediney Espinola da Costa*  
CRM MT - 2013

