



PROJETO PROMOVI CHEGA À FASE FINAL COM EXAMES LABORATORIAIS E FÍSICOS

O projeto Promoção, Monitoramento e Valorização da Vida (Promovi), do Sesi MT, chega à fase final após um pouco mais de um ano de atividades. Nesse período, cerca de 200 trabalhadores de três indústrias de Cuiabá e Várzea Grande participaram de uma série de ações que visam à saúde e qualidade de vida.

Para mensurar os resultados da iniciativa, os colaboradores das empresas realizaram exames laboratoriais e físicos. A análise, somada a outros exames, possibilitará a avaliação de hipertensão, perda ou ganho de peso, diabetes e gordura no sangue dos funcionários.

O projeto piloto envolve as indústrias Plásticos, Estofados Santos e Indústrias Química CMT. Iniciado em 2023, com a Avaliação da Saúde e Segurança em Trabalhadores da Indústria (ASSTI), o programa identificou percepções sobre qualidade de vida e trabalho. As atividades incluem aulas físicas duas vezes por semana, além de oficinas de nutrição e psicologia, conduzidas por uma equipe multidisciplinar.





SESI MT APOIA O EVENTO DA CAMPANHA "CUIDAR É AMAR" NO ABRIGO BOM JESUS

O Abrigo Bom Jesus, em Cuiabá, foi palco de um evento solidário promovido pela campanha "Cuidar é Amar", voltado ao atendimento e bem-estar dos mais de 90 idosos residentes. O Sesi MT marcou presença como um dos principais parceiros, contribuindo com equipamentos, estrutura para atendimentos médicos, e promovendo atividades recreativas. Ao todo, mais de 90 idosos foram beneficiados.

A instituição forneceu estrutura e suporte para os atendimentos médicos em áreas como oftalmologia, otorrinolaringologia e fonoaudiologia, além de distribuir picolés, sucos, pipoca e algodão doce aos participantes. A iniciativa também incluiu a presença de um professor de educação física do projeto "Sesi na Pista", que conduziu atividades recreativas voltadas especialmente para os idosos.

CUIDAR COM AMOR:



ENCONTRO ESTRATÉGICO ALINHA DIRETRIZES PARA ATENDER ÀS DEMANDAS DA INDÚSTRIA



Durante os dois dias de atividades, os consultores Thiago Edres e Geórgia Antony conduziram reuniões com profissionais das áreas de Saúde e Segurança e Mercado, abordando a análise do cenário atual e a elaboração de um plano de ação para fortalecer a oferta de serviços ao setor industrial. Entre as principais iniciativas discutidas incluíram o benchmarking de boas práticas e a capacitação de equipes para aprimorar a atuação regional em vendas e no desenvolvimento de produtos.

O Sesi MT recebeu consultores do Departamento Nacional para uma série de encontros estratégicos como parte do Programa Integra. O objetivo foi alinhar diretrizes e aprimorar a atuação regional, especialmente no atendimento às indústrias do estado, que possuem soluções exigidas cada vez mais focadas em saúde, segurança e inovação.





MULHERES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL FINALIZAM CURSO COM NOVA PERSPECTIVA



O curso de gastronomia realizado pelo Serviço Social da Indústria (Sesi MT) e pela Aegea Saneamento ampliou o leque de possibilidades de renda extra para um grupo de 20 mulheres em situação de vulnerabilidade social de Sinop. A partir da capacitação, elas podem incrementar o ganho financeiro com a confecção e venda de comidas caseiras. As aulas ocorreram entre os dias 02 e 06 de setembro.



Sinop foi a terceira cidade alcançada pela parceria. A iniciativa já percorreu as cidades de Carlinda e Peixoto de Azevedo, totalizando 60 mulheres capacitadas até o momento. Muito mais do que aprimorar as habilidades culinárias dos participantes, a ação visa enaltecer a culinária regional e incentivar as mulheres ao empreendedorismo. O propósito da parceria é fortalecer o desenvolvimento econômico e social das comunidades atendidas, gerando emprego e renda, além de fomentar a alimentação saudável e consciente.



BIBLIOTECA PARA ALÉM DA LEITURA: UM ESPAÇO DE APRENDIZAGEM MULTIDISCIPLINAR

Muito mais que um espaço para realizar leituras, armazenar e emprestar livros, as bibliotecas do Sesi Escola Cuiabá e Várzea Grande foram projetadas para uma educação integrativa e multidisciplinar. Nelas, os professores realizam aulas de artes, promovem contação de histórias, e os alunos assistem a peças teatrais, concertos musicais e participam de oficinas, entre outras atividades que despertam o imaginário das crianças.



A única regra é explorar todo o potencial que as bibliotecas oferecem. No local, os estudantes também têm acesso a instrumentos clássicos de uma orquestra, como violoncelo, teclado, violino, entre outros, com o talentoso Trio Sesi, da Orquestra Sesi MT. O grupo proporciona às crianças uma experiência cultural transformadora ao unir músicas clássicas e regionais em um espetáculo excepcional.





SESI ESCOLA: USO DE ENERGIA SOLAR GARANTE ECONOMIA E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Sustentabilidade, inovação e economia caminham juntas no Sesi Escola. As unidades de ensino priorizam uma educação efetiva, que promova o protagonismo dos alunos nas demandas atuais e urgentes, como as causas ambientais. Em consonância com essa pauta, as instituições estão revolucionando com a produção de energia limpa, gerada por miniusinas solares instaladas nos locais.



As placas solares, distribuídas em mais de 5,5 mil m², geram uma média de 136.450,41 kWh/mês, evitando poluição. O investimento de R\$ 6,4 milhões nas miniusinas resultou em uma economia anual de R\$ 847 mil, tornando as escolas autossustentáveis e eficientes. Além da economia, o Sesi prioriza uma metodologia que forma cidadãos conscientes, capacitados tecnologicamente e comprometidos com práticas sustentáveis, integrando a educação transformadora.



ALUNOS APOSTAM EM FOGUETE MAIS ÁGIL E RESISTENTE PARA COMPETIÇÃO NACIONAL

Os alunos da equipe Tribus Andrômeda, do Sesi Escola Várzea Grande, estão focados em conquistar o pódio na Jornada Brasileira de Foguetes, que será realizada entre 7 e 9 de novembro, em Brasília. O grupo está desenvolvendo um foguete com design mais leve, resistente e ágil, movido a água e ar comprimido, utilizando garrafas PET, como exigido pela competição.

O projeto, criado no software AutoCAD sob a supervisão do professor Robson Correa, inclui aletas de poliestireno, material mais rígido e aerodinâmico que o papelão. Após a conclusão, o foguete será impresso em 3D e cortado a laser na própria escola. A equipe é formada pelos alunos Giovanna Estela, do 7º ano, e Guilherme Mileski e Júlia Rodrigues, do 8º ano. Na edição da Jornada de 2023, os jovens tiveram uma performance notável ao lançarem 217,5 metros, garantindo a medalha de ouro.



EXPEDIENTE

Gerência Corporativa de Comunicação Institucional do Sistema Fiemt

Redação: Viviane Saggin e Fernanda Nazário

Fotos: Acervo

Diagramação: Lucas Nunes e Jomar Brittes